



Wiedereintritt Manuel Späth Foto: Jens Wild



Trampolin 1. Bundesliga



Tischtennis Ligapokal B Final-Four-Sieger





TB Ruit 1892 e.V. Jahresbroschüre 2023



CHRISTOF STARZ M.Sc. ZAHNARZT

Master of Science Parodontologie & Implantattherapie

Als **Praxis für Prävention und Parodontologie** ist unser erklärtes Ziel, Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch von Anfang an und dauerhaft gesund zu erhalten.



Vogelsangstr. 24 * 73760 Ostfildern * Tel. 0711–349426 * www.Zahnarzt-Ostfildern.de





Zieker GmbH Riedstraße 9 73760 Ostfildern (Ruit)

Telefon (0711) 4411282
Telefax (0711) 4411284
e-mail: info@zieker.de
http://www.zieker.de



Heyd Messzeuge GmbH Riedstraße 25 73760 Ostfildern (Ruit)

Telefon (0711) 35 94 87 Telefax (0711) 35 95 37 e-mall: info@heyd-messzeuge.de http://www.heyd.messzeuge.de



- Tieflasem
- Stahlmaßstäbe
- Messzeuge





Abholmarkt
Lerchenstüble
Mietservice
Veranstaltungsservice

Gastroservice
Lieferservice
Geschenkservice



Lerchenstraße 16
71144 Steinenbronn
kontakt@getraenkekappel.de
www.getraenkekappel.de
Telefon 07157 3343
Fax 07157 22160



Vereinsführung

1. Vorsitzender

Dr. Peter Frömke Wilhelm-Röntgen-Str. 37 73760 Ostfildern • Tel. 0711-246925 peterfroemke@tbruit.de

Stellvertretende Vorsitzende

- Bereich Finanzen -

Beatrice Bürkler beatricebuerkler@tbruit.de

Schriftführerin

Katrin Schall

Pressewart

Uwe Seeger Bahnhofstr. 38 • 70794 Filderstadt Tel. 07158 1283140 • Mobil 0178 5333423

Stellvertretender Vorsitzender - Bereich Verwaltung -

Yves Dreger Tel. 0172 - 1747193 yvesdreger@tbruit.de

Stellvertretende Vorsitzende

- Bereich Sport -

Katrin Schall katrinschall@tbruit.de

Gesamtjugend

Anja Weigmann Kirchheimer Straße 52 73760 Ostfildern

Jugendsprecherin

Katrin Schall





Willkommen beim Turnerbund Ruit 1892 e.V.!

Liebe Mitglieder und Gäste des TB Ruit,

2022 hat für Sie im Frühjahr den Wegfall aller Corona-Beschränkungen und einen Sportbetrieb, wie wir ihn von früher her kannten, gebracht. Wie die Rahmenbedingungen im Jahr 2023 sein werden, kann niemand von uns vorhersehen. Viel Sicherheit im Vereinssport ist uns wichtig, und wir haben hierfür entsprechende Hygieneempfehlungen erarbeitet, wir wollen aber auch im Falle erneuter Auflagen und Beschränkungen alles daransetzen, Ihnen so viel Training und Bewegung wie möglich, ggf. auch in kleineren Gruppen oder in virtueller Form, zu bieten.

Im Trampolin konnten seit Saisonbeginn die Trainingszeiten montags um 15 Minuten ausgeweitet werden. Da die Sportstättenkapazitäten in Ostfildern nach wie vor angespannt sind, konnte dies nur durch einen entsprechenden Verzicht unserer Volleyballabteilung eingerichtet werden. Bedingt durch den Mangel an geeigneten Übungsleitern und durch rückläufige Teilnehmerzahlen haben sich unsere beiden Gruppen im Neurologiesport und Diabetikersport 2022 leider auflösen müssen. Die übrigen Sportgruppen werden sich 2023 weitgehend zu den gewohnten Zeiten treffen.

Wenn Sie in unserer Vereinsbroschüre eine Sportart oder Gruppe gefunden haben, die Ihnen zusagt, kontaktieren Sie am besten die jeweilige Übungs-, Spiel- oder Jugendleitung und klären, ob Plätze frei sind und ob ein Probetraining möglich ist. Wenn Sie die richtige Sportart noch suchen, sprechen Sie gerne die Geschäftsstelle an. Zum Erwerb der Mitgliedschaft können Sie einfach die Beitrittserklärung in dieser Broschüre nutzen.

2023 begehen wir in Ruit das 850. Jubiläum unseres Ortsteils. Gemeinsam mit der Stadtverwaltung und den Ruiter Nachbarvereinen hoffen wir, ein attraktives Jubiläumsprogramm anbieten zu können. Zusätzlich ist gemeinsam mit dem Treffpunkt Ruit eine Nachholung der kostenlosen Sportwoche "Aktiv in der Grünen Mitte" vorgesehen. Alle Termine werden rechtzeitig in der Stadtrundschau und auf unserer Webseite bekannt gegeben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude an der Nutzung unserer Sportangebote und ein gutes Jahr 2023!

Vorstand und Geschäftsleitung

Beatrice Bürkler – Sebastian Dorn – Yves Dreger – Dr. Peter Frömke – Katrin Schall

Impressum:	Herausgeber: Turnerbund Ruit 1892 e.V. • Talwiesen 1 • 73760 Ostfildern
	Gesamtherstellung: I&T-Werbung Thorsten Völk • Illerstr. 14 • 71522 Backnang Tel. 07191/90788-0 • email: info@ittw.de



TB Ruit Vereinsapp

Seit einem Jahr verfügt der TB Ruit über eine eigene App, die auf den Betriebssystemen iOS und Android läuft. Die App basiert auf dem Gerüst der Vereinsapp des Deutschen Olympischen Sportbundes und ist sehr datenschutzfreundlich, da alle Daten auf Servern von 1&1 in Deutschland liegen. Außer einer Übersicht der wichtigsten Ansprechpartner, einem Terminkalender und einem Downloadbereich steht auch ein elektronischer Mitgliedsausweis zur Verfügung, ebenso ein Schwarzes Brett für Kleinanzeigen und eine Landkarte mit unseren wichtigsten Sportstätten. Abteilungen und Sportgruppen können für den internen Austausch Chatgruppen aufmachen. Unsere Wettkampfgruppen können darüber hinaus "Fanreporter" nominieren, die alle Interessierten fortlaufend mit aktuellen Infos versorgen können. Wer die App laden möchte, findet die entsprechenden Links auf unserer Webseite oder über die Suchfunktion im Apple Store und Play Store.

Turnerbund Ruit 1892 e.V.

Geschäftsstelle:

Sebastian Dorn, Beatrice Bürkler Talwiesen 1 • 73760 Ostfildern

Telefon: 0711 415425 • Fax: 0711 4412171 E-Mail: info@tbruit.de • Internet: www.tbruit.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag 09:30 - 11:30 Uhr Donnerstag 16:00 - 20:00 Uhr Freitag 09:30 - 11:30 Uhr

An schulfreien Tagen gelten eingeschränkte Öffnungszeiten, die in der Stadtrundschau Ostfildern und auf unserer Internetseite bekannt gegeben werden.

Bankverbindungen:

Wir ziehen Ihren Mitgliedsbeitrag im März 2023 per SEPA-Lastschrift ein.

Sie erkennen unsere Beitragseinzüge an unserer Gläubiger-Indentifikationsnummer DE 14ZZZ0000301387 und an einer persönlichen Mandatsreferenz-Nummer, die wir Ihnen in einem Brief mitgeteilt haben.

Falls sich Ihre Bankverbindung ändert, teilen Sie uns diese bitte schnellstmöglichst mit.

Kreissparkasse Esslingen - Nürtingen

Kontonummer: 224305 • BLZ 611 500 20

IBAN: DE16 6115 0020 0000 2243 05 • BIC: ESSLDE66

Volksbank Mittlerer Neckar eG

Kontonummer: 262473003 • BLZ 612 901 20

IBAN DE43 6129 0120 0262 4730 03 • BIC GENO DE S1 NUE



10 Kult 1092 e.v.	Saison	3ais0ii 2022/2023		
Vereinsbeiträge:	LV mit Lastschrif	RE ohne tverfahren		
Kinder, Jugendliche und Schüler unter 18 Jahren	80,00€	90,00€		
Auszubildende, Schüler, Studenten, Wehr- und Zivildienstleistende auf Antrag mit Nachweis bis zum vollendeten 25. Lebensjahr	80,00€	90,00€		
Erwachsene	125,00€	135,00 €		
Familienbeitrag (ein oder zwei Erwachsene mit und ohne Kinder unter 18 Jahren), keine KiSS-Kinder	198,00€	208,00 €		
Rentnerbeitrag (Vorlage Ausweis oder Antrag)	70,00€	80,00€		
Aufnahmegebühr bei Neueintritt	10,00€	10,00 €		
KiSS-Kinder Beitrag an KiSS* *plus Gastbeitrag an TB Ruit 1892 e.V. bei Nutzung der	125,00€	125,00 €		

Ostfildernpass:

An die Inhaber*innen gewährt die Stadt Ostfildern. Servicezentrum im Stadthaus. Zuschüsse auf bezahlte Mitgliedsbeiträge.

Ostfildernpass A: 50%, max 50,00 € pro Jahr. Ostfildernpass B: 25%, max 25,00 € pro Jahr.

Sportangebote des TB Ruit 1892 e.V.

Mit dem Vereinsbeitrag ist die Teilnahme an allen Sportangeboten des TB Ruit abgegolten. Zusätzliche Entgelte fallen an: in Abteilungen mit eigenem Abteilungsbeitrag (derzeit Schwimmen) sowie für Kursangebote (alle Kurse im Gesundheitssport, Zumba, Strong Nation, Yoga, Wettkampfgruppen im Tanzen; ferner Nichtmitglieder im Walking).

Infos zum Kurs- und Sportangebot erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle.



Ihr kompetenter Fachbetrieb für

- Elektroinstallationen
- Antennenbau
- Elektrogeräte

Saison 2022/2022

36,00 € | 36,00 €

- Telekommunikation
- Datentechnik
- Internet/TV

- Lichttechnik

- Gebäudeleittechnik
- E-Mobilität

...denn bei uns wird SERVICE & BERATUNG groß geschrieben!







vereinstein Talwiesenstuben Pächter: Klaus Altmann

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 11.00 – 14.00 Uhr 17.00 – 22.00 Uhr Montag Ruhetag

- Gaststätte mit Räumlichkeiten für 80 Personen.
- Nebenzimmer für 25 Personen und 50 Personen.
- Schöner Biergarten, angrenzend neuer Spielplatz für Kinder.

73760 Ostfildern Talwiesen 1 Telefon 0711 4403166 • www.talwiesenstuben.de



Saison 2022/2023





Kindersportschule Ostfildern e.V.

Der Kindersport im TB Ruit wird von der KiSS e.V. Ostfildern durchgeführt. Seit 2002 bietet die Kindersportschule e.V. Ostfildern modellhaft in ganz Ostfildern ein Kindersportprogramm an, in dem Kinder von zwei bis zehn Jahren eine motorisch vielseitige und Sport übergreifende Grundlagenausbildung genießen. Seit diesem Zeitpunkt ist das Kurssystem jedem Kind zugänglich, welches in einem Sportverein in Ostfildern angemeldet ist.

Hauptamtliche und qualifizierte Lehrkräfte sichern seit Jahren ein hohes Ausbildungsniveau und gewährleisten verantwortungsbewussten Sport mit Kindern.

Es wurde eine Orientierungsphase geschaffen, die es den Kindern erlaubt, zum Gastbeitrag von 36,- € im Jahr parallel zum KiSS-Angebot ab sechs Jahren im Abteilungsangebot des TB Ruit zu schnuppern, um ihr späteres sportartspezifisches Angebot zu finden. Somit wird ein fließender und kindgerechter Übergang von der allgemeinmotorischen Grundausbildung der KiSS zum spezifischen Abteilungsangebot des TB Ruit geschaffen.

Beiträge mit Sozialstaffelung:

1. Kind:

107,00€+18,00€ = 125,00€

2. Kind:

77,00€+18,00€ = 95,00€

Jedes weitere Kind:

47,00€+18,00€ = 65,00€

Die Kindersportschule fällt unter den Maßnahmenkatalog des städtischen Ostfildernpasses (Kostenerstattung bis 50%).

Talentsportkurse (Kooperation mit den Grundschulen Ostfildern):

Der Teilnahmebeitrag pro Kind am Talentsportangebot beträgt 35,00 € pro Halbjahr.

Weitere Informationen bei der KiSS-Geschäftsstelle.

Anmeldung:

KiSS-Geschäftsstelle,

Schillerstr. 9/1, 73760 Ostfildern

Telefon: 0711 8060909-0, Fax: 8060909-19

E-Mail: info@kiss-ostfildern.de Internet: www.kiss-ostfildern.de





TB Ruit 1892 e.V.



Saison 2022/2023

Fußball (

Talwiesen 1, 73760 Ostfildern Geschäftsstelle:

www.tbruit-jugendfussball.de / www.tbruit-fussball.com Internet:

Abteilungsleiter: Manfred Weis abteilungsleitung@tbruit-fussball.com

Stv. Abteilungsleiter: NΝ abteilungsleitung@tbruit-fussball.com

Jugendleiterin: Sandra Wolfbeisz jugendleitung@tbruit-jugendfussball.de

Stv. Jugendleiter/in: Antie Dreger/ jugendleitung@tbruit-jugendfussball.de

David Hefner

Spielleiter Herren1: Pascal Rückle/

> Marc Tauchen spielleiter-herren1@tbruit-fussball.com

Spielleiter Herren2: Alexander Hoffmann/

> Christian Obele spielleiter-herren2@tbruit-fussball.com

Fußball Trainingszeiten

TW= Talwiesen; SP= 3te Sportterrasse Scharnhauser Park

Bambini Jahrgang: 2016+2017

Mittwoch (TW) 16:00 - 17:30 Uhr

Knirpse Jahrgang: 2015

Donnerstag (TW) 16:30 - 18:00 Uhr

F-Jugend Jahrgang: 2014

16:45 - 18:00 Uhr Montag (TW) 16:45 - 18:00 Uhr + Mittwoch (TW)

E2+E3-Jugend Jahrgang: 2013

Mittwoch (TW) 16:30 - 18:00 Uhr + Freitag (TW) 17:00 - 18:30 Uhr

E1-Jugend Jahrgang: 2012

(TW) (TW) 16:30 - 18:00 Uhr + Freitag 17:00 - 18:30 Uhr Dienstag

D2-Jugend Jahrgang: 2011

(TW) 16:30 - 18:00 Uhr + Dienstag Montag (SP) 18:30 - 20:00 Uhr

Donnerstag (TW) 17:00 - 18:30 Uhr

D1-Jugend Jahrgang: 2010 Montag (TW) 16:30 - 18:00 Uhr + Dienstag (SP) 18:30 - 20:00 Uhr

Donnerstag (TW) 17:00 - 18:30 Uhr

C-Jugend Jahrgang: 2008 + 2009

Dienstag (TW) 18:00 - 19:30 Uhr + Freitag (SP) 18:30 - 20:00 Uhr

B-Jugend Jahrgang: 2007 + 2006

Montag (TW) 18:00 - 19:30 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr + Mittwoch (TW)

Freitag (TW) 18:30 - 20:00 Uhr

Saison 2022/2023



A-Jugend Jahrgang: 2005 + 2004

Montag (TW) 19:30 - 21:00 Uhr + Donnerstag (TW) 18:00 - 19:30 Uhr

Frauen 1

Montag (TW) 20:00 - 21:30 Uhr + (TW bzw. SP) 20:00 - 21:30 Uhr

Freitag (TW) 20:00 - 21:30 Uhr

Herren 1

Dienstag (TW) 19:30 - 21:30 Uhr + Donnerstag (TW) 19:30 - 21:30 Uhr

Herren 2

Dienstag (TW) 19:30 - 21:30 Uhr + Freitag (SP) 20:00 - 21:30 Uhr

AH/Senioren

Mittwoch (TW) 19:30 - 21:30 Uhr

Jugendfußball bei uns spielen über 220 Junioren/innen in 11 Mannschaften Fußball. Wollt ihr mehr über die Mannschaften wissen schaut doch einfach auf unserer Homepage nach http://tbruit-jugendfussball.de

In den Wintermonaten trainieren die jüngeren Mannschaften in der Halle wenn noch irgendwo Platz ist, auch hier gibt es alles dazu auf unserer Homepage zu finden.





TB Ruit 1892 e.V.

Handball



Geschäftsstelle: Justinus-Kerner-Weg 44, 73760 Ostfildern

Sporthalle Telefon 0711 442233

Internet: www.hsg.ostfildern.de

Abteilungsleiter: Alexander Ide

E-Mail: handball@tbruit.de

Stellv. Matthias Dunz

Abteilungsleiter: E-Mail: handball@tbruit.de

20:00 - 22:00 Uhr

Jugendleiter: Andreas Wortmann Telefon 0711 3589495

E-Mail: jugendleitung@hsg-ostfildern.de

Seit dem 1. April 2007 haben der TB Ruit und der TSV Scharnhausen eine Handballspielgemeinschft-**HSG Ostfildern**-gegründet.

Handball Trainingszeiten

Körschtalhalle Scharnhausen

Aktive HSG M1	Ansprechpartner Marco Gaßmann		
Montag Dienstag Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Ruit Körschtalhalle Scharnhausen Körschtalhalle Scharnhausen	
HSG M2	Ansprechpartner Ladis	lav Goga	
Dienstag Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Ruit Sporthalle Ruit	
HSG M3	Ansprechpartner Ladislav Goga		

Mittwoch



Handball Trainingszeiten Nachwuchs

U19 Leistungsmannschaft

Montag 19:00 - 20:30 Uhr Egelsee-Sporthalle 1 Neuhausen
Mittwoch 19:15 - 22:00 Uhr Sporthalle Ruit
Freitag 18:45 - 20:15 Uhr Sporthalle Ruit

U17 Leistungsmannschaft

Montag 17:30 - 19:00 Uhr Egelsee-Sporthalle 1 Neuhausen
Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen
Donnerstag 17:15 - 18:45 Uhr Sporthalle Ruit

U16 Leistungsmannschaft

Montag 17:30 - 19:00 Uhr Egelsee-Sporthalle 1 Neuhausen Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen Freitag 17:15 - 18:45 Uhr Sporthalle Ruit

U17 Challenger

Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr Egelsee-Sporthalle 1 Neuhausen Mittwoch 18:30 - 20:15 Uhr Egelsee-Sporthalle 1 Neuhausen

U15 Leistungsmannschaft

Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen

U14 Leistungsmannschaft

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Ruit

U15 Challenger

Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Ruit

Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen

U14 Challenger

Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Ruit Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr Sporthalle Ruit

U13 Leistungsmannschaft

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen

Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Ruit

U12 Leistungsmannschaft

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr Sporthalle Ruit

Freitag 17:00 - 18:30 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen



U13 Challenger

Mittwoch 17:30 - 19:00 Uhr Egelsee-Sporthalle 1 Neuhausen Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen

U12 Challenger

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr Sporthalle Ruit Körschtalhalle Scharnhausen

E1-Ostfildern

Montag 17:00 - 18:30 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen Freitag 15:30 - 17:00 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen

E2-Ostfildern

Montag 17:00 - 18:30 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen Freitag 15:30 - 17:00 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen

E3-Ostfildern

Montag 15:30 - 17:00 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen

F1-Ostfildern

Montag 15:45 - 17:30 Uhr Sporthalle Ruit

F2-Ostfildern

Montag 15:45 - 17:30 Uhr Sporthalle Ruit

F3-Ostfildern

Montag 15:30 - 17:00 Uhr Sporthalle Ruit

Minis-Ostfildern

Freitag 14:30 - 15:30 Uhr Körschtalhalle Scharnhausen

SCHOLIZA

GmbH

DACHDECKERMEISTER

Nielsenstraße 24 · 73760 Ostfildern Tel. 07 11/3 48 19 55 · Fax 3 48 17 38 E-Mail scholtzdach@web.de

Ihrem Dach zuliebe Nur Männer vom Fach

- Um-/Neudeckungen
- Reparatur-Eildienst
- Flachdachbau
- Gerüstbau
- Flaschnerarbeiten
- Dachbegrünung
- Wärmeisolierungen
- Dachflächenfenster



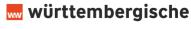


Wir sind Partner des Sports. Kompetent. Verlässlich.

Als Ihr kompetenter Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung. Wir beraten Sie individuell und fair.

Generalagentur René Mähner

Ruit, Plochinger Str. 41, 73760 Ostfildern Telefon 0711 25240040 rene.maehner@wuerttembergische.de www.maehner.de



Ihr Fels in der Brandung.



TB Ruit 1892 e.V.





Abteilungsleiter:

Klaus Krutinat Telefon 0711 412044 E-Mail: ski@tbruit.de

Stellvertreter:

Dr. Peter Frömke Telefon 0711 246925

E-Mail: peterfroemke@tbruit.de

Veranstaltungen und Ausfahrten erfragen Sie bitte bei Klaus Krutinat.

Ski- und Rundum-Fit-Gymnastik

Übungsleiterin: Melanie Belser

Telefon 0172-6390611

Montag 19:00 - 20:30 Uhr Sporthalle Ruit

Frauen / Männer

Die Ski- und Rundum-Fit-Gymnastik wird das ganze Jahr über montags angeboten (an schulfreien Tagen nur teilweise). Den Anfang macht ein Aufwärm- und Ausdauertraining, zu dem auch Lauf- und Stepübungen sowie Spiele gehören. Im zweiten Teil folgen Übungen zur Kräftigung der Muskulatur sowie zur Schulung von Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit. Den Abschluss bildet ein Dehn- und Entspannungsteil. Der Kurs ist damit ideal, um die allgemeine Fitness zu steigern, aber auch für die gezielte Vorbereitung auf die Skisaison. Zwei Probetrainings sind kostenlos, anschließend ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Der Kurs wurde durch den DTB mit dem "Pluspunkt Gesundheit" ausgezeichnet.





Tischtennis

Abteilungsleiter: Stefan Schnepp Telefon 0174 6432913

E-Mail: tischtennis@tbruit.de

Stellvertreter: Rainer Nossek Telefon 01522 / 4348788

E-Mail: R.Nossek@freenet.de

Finanzreferent: Jürgen Holzwarth Telefon 0174 / 3304206

E-Mail: Juergen.Holzwarth@web.de

Jugendleiter: Stefan Funke

E-Mail: tischtennis@tbruit.de

Jugendtrainer: Stefan Kuricini

E-Mail: tischtennis@tbruit.de

Training

Mittwoch 16:00 - 18:30 Uhr Waldheimhalle Ruit Jugend Anfänger

Mittwoch 18:30 - 19:30 Uhr Waldheimhalle Ruit Jugend Fortgeschrittene

Mittwoch 19:30 - 22:00 Uhr Waldheimhalle Ruit Aktive Freitag 19:00 - 22:00 Uhr Waldheimhalle Ruit Aktive











www.geiger-schlesinger.de





TB Ruit 1892 e.V.

Saison 2022/2023



Schwimmen



Abteilungsleiter:

Sebastian Dorn - sebastiandorn@tbruit.de E-Mail: schwimmen@tbruit.de

Stellvertreterin:

Katrin Schall - katrinschall@tbruit.de Ursula Schulz

Übungsleiter: Sebastian Dorn, Katrin Schall, Ursula Schulz, Emily Klein, Sofia Salata, Manuel Messerschmidt, Mia Gigova, Sarah Messerschmidt

Training: Montag 14:30 – 18:30 Uhr Sportschule Ruit

Dienstag 15:30 – 19:30 Uhr Sportschule Ruit Freitag 14:30 - 18:00 Uhr Hallenbad Nellingen

Die Einteilung der Kinder in den Gruppen wird von den Übungsleitern durchgeführt. Es wird ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag von 45,00€ im Jahr erhoben.

KiSS-Kinder zahlen einen KiSS-Gastbeitrag von 36,00 € und zusätzlich den Abteilungsbeitrag. Unsere Kinder werden durch unsere Maskottchen Turni @ Bundi mit Sticker-Heften motiviert.

Dieses hilft den Kindern, mit Sticker-Belohnungen ihre Aufgaben zu erledigen und immer motiviert zu bleiben. Anmeldung zu den Schwimm- und Anfängerschwimmkursen bitte an schwimmen@tbruit.de.

Anfängerschwimmkurse

Der Turnerbund Ruit bietet immer Montag und Dienstag in der Sportschule Ruit professionell geleitete Anfängerschwimmkurse an. Das Anfängerschwimmen vermittelt den Kindern grundlegende Techniken des Schwimmens. Dazu zählen das Erlernen der Arm- und Beinbewegungen und deren Koordination, das Gleiten, das Tauchen und Springen in verschiedensten Formen. Unter Verwendung von Auftriebshilfen (z.B. Bretter, Nudeln, Schwimmgürtel u.a.) werden die Inhalte spielerisch und interessant vermittelt, damit die Kinder den eigentlichen Lernprozess als spannend und motivierend empfinden, denn nichts ist schlimmer als Langeweile beim Lernen. Zusätzlich motivieren unsere beiden Maskottchen Turni & Bundi die Kinder mit einem Sticker-Heft. Die Kinder bekommen mit jeder abgeschlossenen Übung eine Sticker-Belohnung, und sehen genau, was sie schon geschafft haben und vor allem woran sie noch arbeiten müssen. Unsere lizensierten Trainer arbeiten in kleinen Gruppen und mindestens einem Helfer, damit die Kinder immer absolut sicher im Wasser sind. Die Kurse dauern jeweils 10 Einheiten mit 45 Minuten.

Die jeweiligen Zeiten finden sie auf unserer Homepage oder in unserer App. Oder schreiben Sie einfach an schwimmen@tbruit.de.



TB Ruit 1892 e.V.

Trampolin



Die Bundesliga Mannschaft der Trampoliner aus der Saison 2022

Abteilungsleiter: Harry Scheibler
Stellvertreterin: Sandra Brandl
Sportlicher Leiter: Thorsten Scheibler

Training

Montag17:30 -19:30 UhrSporthalle Ruit Leistungsgruppe NachwuchsMontag17:30 -20:45 UhrSporthalle Ruit Leistungsgruppe JugendMittwoch17:00 -19:00 UhrSporthalle Ruit Leistungsgruppe NachwuchsMittwoch18:20 -20:45 UhrSporthalle Ruit Leistungsgruppe Jugend

Alle Informationen unter www.trampolin-tbruit.de

Das Jahr eins nach der Pandemie und der Veränderung der Trainingssituation durch die Schließung der langjährigen Trainingsstätte an der Sportschule Ruit war eine Herausforderung für die Abteilung. Zwar konnten die meisten Athleten gehalten werden und trainieren weiterhin, jedoch fehlen der Abteilung nun zwei Jahrgänge mit Nachwuchsathleten. Bemerkenswert war, dass die Athleten unmittelbar nachdem die Wettkämpfe wieder aufgenommen wurden, an ihre besten Leistungen anknüpfen konnten. Der TB Ruit hatte die Pandemiephase im Vergleich zu den anderen Vereinen aus Baden-Württemberg am besten überstanden. Die Jugendlichen turnten vom ersten Tag an wieder exzellent und holten zahlreiche Meisterschaften und tolle Ergebnisse nach Ruit. Ein schönes Ereignis waren auch die Vereinsmeisterschaften im Jahr 2021, bei der erstmalig wieder die ganze Abteilung zusammenkam.

Saison 2022/2023



Das Ergebnis der Arbeit während der Pandemie war unter anderem, dass Nachwuchsathleten 2022 den Sprung in den Landeskader geschafft haben. Neben Titeln bei Württ. und Baden-Württembergischen Meisterschaften qualifizierten sich vier Ruiter Trampoliner für die Deutschen Meisterschaften- so viele wie schon lange nicht mehr. Der Höhepunkt war sicherlich die Teilnahme an der 1. Trampolinbundesliga. Nach 22 Jahren kehrte eine Mannschaft des TBR in die höchste deutsche Klasse zurück. Verstärkt mit Athleten anderer Vereine zeigte die Mannschaft hervorragende Leistungen, Beim Heimwettkampf in der Ruiter Sporthalle feuerten mehr als 150 Fans die Mannschaft an. Gekrönt wurde die Saison mit dem dritten Platz in der Gruppe Süd. Bereits während der Pandemie hat sich herausgestellt, dass sich die Trainingssituation massiv verändern wird. War bereits seit einiger Zeit bekannt, dass die Trainingsstätte an der Sportschule Ruit, dem Olympiastützpunkt, nicht mehr weiterbetrieben werden wird, kam die komplette Schließung im Frühjahr 2021 überraschend. Der Abteilung brachen damit zwei Drittel der Trainingszeiten weg. Eine adäquate Lösung konnte nicht gefunden werden, da es solche Einrichtungen mit den Gerätschaften und Möglichkeiten wie den Olympiastützpunkt nur viermal in Deutschland gibt. Die Hallenkapazität in Ruit bzw. Ostfildern war bereits seit Jahren am Limit. Dadurch war die Suche nach Hallenzeiten nicht gerade einfach. Durch die Unterstützung des Vorstands des TB Ruit und anderen Abteilungen gelang es, weitere Trainingszeiten in der Sporthalle Ruit zu finden.

Die Abteilung hat weiterhin die Chance, mit stark geänderten Rahmenbedingungen ihre Ziele zu erreichen und die Erfolge der vorherigen Jahre wieder zu ermöglichen. Das Betreuerteam ist hoch motiviert, die Athleten zu deren Höchstleistungen auszubilden. Das Ziel der kompletten Stabes ist es weiterhin, erfolgreich an Württ. und Baden-Württ. Meisterschaften teilzunehmen, sowie Athleten die Teilnahme an Deutschen Meisterschaften zu ermöglichen. Zum Funktionieren der Abteilung tragen zwölf Trainer und Betreuer, acht Kampfrichter und eine Physiotherapeutin bei. Darüber hinaus sind Elternvertreter Mitglieder des Abteilungsbeirats und übernehmen Verantwortung bei der Organisation von Veranstaltungen.

Die Abteilung Trampolin bildet Athleten für Wettkampfsport aus, mit der Chance Trampolinturnen auf Leistungssportniveau zu praktizieren. Neue Athleten werden über Nachwuchssichtungen gefunden. Diese finden in der Regel einmal pro Quartal statt und richten sich in erster Linie an Kinder zwischen sechs und acht Jahren. Älteren Jahrgängen können keine Sichtungstermine angeboten werden, da der Fokus auf den jungen Athleten liegt und die Trainingskapazitäten für Ältere, die dann eher im Breitensport unterwegs sind, momentan nicht gegeben sind.

Die Anmeldung zu den Sichtungen erfolgt ausschließlich über die Homepage der Trampolinabteilung (www.trampolin-tbruit.de). Dort und in den sozialen Medien werden auch alle Neuigkeiten von Wettkämpfen und Veranstaltungen veröffentlicht.



Saison 2022/2023



Abteilungsleiterin: Telefon 0711 4411211 Petra Hönschel-Gehrung

E-Mail: P.Hoenschel-Gehrung@gmx.de

Informationen: In der Geschäftsstelle oder bei Petra Hönschel-Gehrung

Mädchen- und Bubenturnen (ab 8 Jahre)

Teilnahme ab 8 Jahren möglich. Es gibt eine gemischte Gruppe von 17:10 Uhr bis 18:10 Uhr, die zweite Gruppe ist eine reine Mädchengruppe. Die Aufteilung der Teilnehmer/-innen auf beide Kurse wird individuell abgesprochen.

Mittwoch 17:10 - 18:10 Uhr Jochen Schneider Sporthalle Ruit Mittwoch 18:10 - 19:10 Uhr Sporthalle Ruit Jochen Schneider

Fit-Vitalgymnastik 60 plus

Zu dieser Gruppe gehören etwa 30 Personen zwischen 65 und 85 Jahren. Die Teilnehmer*innen trainieren ihre Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und ihr Gleichgewicht. Zum Einsatz kommen einfache Schrittkombinationen aus dem Aerobic-Bereich. Gymnastik mit und ohne Kleingeräte (Bälle, Hanteln, Therabänder ...), Spiele und Tänze, Zum Abschluss der Übungsstunde gibt es meistens eine kleine Entspannungseinheit.

Montag 9:30 - 10:30 Uhr Waldheimhalle Katja Schmid 0711 415612

Frauengymnastik

Insgesamt turnen hier circa 45 Frauen von Mitte 40 bis Mitte 60 Jahre, verteilt auf zwei Gruppen. Jede Stunde beginnt mit einer Ausdauereinheit aus dem Aerobic-Bereich. Anschließend werden die Muskeln von Kopf bis Fuß gekräftigt und gedehnt. Abwechslung bringt der Einsatz von Musik und verschiedenen Kleingeräten. Sie machen aber auch mal ein Zirkeltraining und spielen Federball oder andere Spiele. Als Gehirnjogging gibt es hin wieder ein "Tänzchen" und zur Entspannung eine Partnermassage, Autogenes Training oder Yoga.

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr Sportraum Grundschule Katja Schmid 0711 415612 Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr Sportraum Grundschule Katja Schmid 0711 415612

Jedermannsport

Die Gruppe besteht aus etwa 10 Teilnehmer*inne*n im Alter zwischen 75 – 95 Jahren. Kräftigungs- und Dehnübungen sind besonders wichtig, wobei durch Koordinationsübungen auch die geistige Fitness gefordert wird. Zum Abschluss wird noch Prellball gespielt, gelegentlich folgt ein gemütliches Beisammensein in den Talwiesenstuben.

Freitag 18:00 - 19:00 Uhr Bürgerhaus Ruit Uschi Fellinger 0711 415467

Ausgleichsgymnastik (Frauen/Männer)

Hier trifft sich eine hochmotivierte und fröhliche Gruppe. Das Programm hat Elemente aus allen Gymnastikrichtungen, dazu kommen Spiele und Übungen zur Entspannung. Die fitten Teilnehmer*innen sind zwischen 60 und 80 Jahren. Bei gutem Wetter gehen sie ins Freie, 1x im Monat geht die Gruppe anschließend Kaffee trinken.

Mittwoch 10:30 - 11.30 Uhr Waldheimhalle Elisabeth Hoefer-Lücke 0711 3411787

Seniorengymnastik (Frauen/Männer)

Zu dieser Gruppen gehören ca. 15-20 Personen zwischen 75 und 95 Jahren, hoch motiviert und kommen äußerst regelmäßig. Die Gymnastik ist vielfältig. Dehnen und Kräftigen ist Pflicht, eine gut ausgebildete Muskulatur schützt Knochen und Gelenke; Herz und Kreislauf werden durch

TB Ruit 1892 e.V.

Saison 2022/2023



Ausdauerschulung gestärkt: Balanceübungen fördern das Gleichgewicht: Koordinationsschulung bringt Bewegungserleichterung. Übungen im Stehen, Sitzen werden angeboten, jeder macht es so, wie es die persönliche und gesundheitliche Verfassung zulässt. Auch Rollatoren können mit eingebunden werden.

Freitag 10:30 - 11.30 Uhr

Waldheimhalle

Elisabeth Hoefer-Lücke

0711 3411787

Powergymnastik

Die Übungen werden unterstützt vom Rendondoball, dem Pezziball, Hanteln, Brasils, Therabänderns und dem Stepp-Aerobic Brett. Viel Spaß und schweißtreibende Übungen gestalten das Training.

Montag 19:45 - 21:00 Uhr

Waldheimhalle

Claudia Pfaumann

0711413646

Fitnessgymnastik

Diese Gruppe gibt es seit März 2001. Bei einem abwechslungsreichen Programm mit Hanteln. Flexibars, Togu-Brasils, Bällen, Therabändern, Steps und Aerobic verbessern sie ihre Kondition und trainieren alle Körperbereiche. Die Gruppe genießt auch die Geselligkeit und trifft sich gerne auch einmal mit der Übungsleiterin zu einem kleinen Umtrunk.

Dienstag 19:45 - 21:15 Uhr

Waldheimhalle

Susanne Neubauer 07114411991

Bodystyling mit Bauch, Beine und Po

Durch ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm kommt hier keine Langeweile auf, und es wird ieder auf seinem Fitnesslevel abgeholt und gefördert. Der Kurs wurde vom DTB mit dem "Pluspunkt Gesundheit" ausgezeichnet.

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Sportraum Grundschule

Melanie Belser 0172 6390611

Zumba-Fitness

Zumba-Fitness ist ein Ganzkörper-Tanz-Workout auf Musik für alle, die sich gerne wöchentlich auspowern möchten – diese Truppe rockt die Halle.

Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

Sportraum Grundschule Melanie Belser 0172 6390611

Strong Nation - Das Intervalltraining

Besonders sportliches Trainingsworkout zu perfekt synchroner Musik für alle, die ehrgeizige Fitnessziele erreichen wollen. Kursangebot zu je 10 Stunden, Einstieg ist jederzeit möglich. Jede Kursstunde folgt einem ganzheitlichen Konzept, das aus Aufwärmteil, vier Quadranten und einem Cooldown besteht. Die Quadranten umfassen explosive Übungen wie Knieheben, Burpees und Jumping Jacks, isometrische Übungen wie Lunges, Squats und Kickboxbewegungen sowie einen Bodenteil. Gefördert werden unter anderem Muskelaufbau, Rumpfkraft, Gleichgewicht, Koordination, Gelenkmobilität und -festigkeit, Herz-Kreislaufausdauer und Sauerstoffaufnahme. Der Kurs basiert auf dem Eigengewichtstraining, Matten sind vorhanden, Getränk bitte mitbringen.

Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr

Waldheimhalle

Melanie Belser 0172 6390611

Hatha Yoga

Der Name stammt von hatha "Kraft, Hartnäckigkeit, Unterdrückung". Eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Unsere Übungsleiterin hat ihre Lizenz 2018 in Kerala (Indien) erworben. Kursangebot 10 Einheiten.

Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr

Kath, Gemeindesaal

Bettina Lange 0171 2166281 ab 19 Uhr bettinalange@gmx.net



Tanz



gruppen, erweiterte der TB Ruit sein Angebot im Jahre 2016/2017.

Die Flaming Stars beim Ulmer Dance Cup im Mai 2022. sie erreichten den 3. Platz.

Die Tanzgruppen des TB Ruit gehören zu der Turnabteilung, diese wurden im September 2011 gegründet. Daraus entwickelte sich ein immer größeres Angebot im Tanzbereich. Mittlerweile gibt es acht verschiedene Gruppen, diese werden nach Alter und nach Leistung unterschieden. In den Tanzgruppen werden die maximal 20 Kinder von meist zwei Trainerinnen betreut.

Ruit sind die Minis, anschließend gibt es die Maxi Kids. Im Alter von 3-8 Jahren werden die Gruppen der Minis und Maxi Kids zwei mal pro Woche angeboten, wobei die Kinder sich für einen Trainingstag entscheiden müssen. Denn durch den großen Andrang zu den Tanz-

Ab einem Alter von ca. 8 Jahren können die Kinder sich entscheiden, ob sie auf Wettkampfniveau tanzen möchten oder nur zum Spaß an der Freude. Hierfür gibt es dann die Flaming Stars (Wettkampf Kids) und die Sunshine Kids, welche auf keine Wettkämpfe fahren. Ab einem Alter von ca. 13 Jahren können die mittlerweile jungen Ladies zu den

Jugendgruppen des TB Ruit wechseln. In dieser Altersklasse gibt es wieder die Möglichkeit mit den Black Beauties auf Wettkämpfe zu fahren, oder wieder ohne Wettkampfbezug bei den Juniors zu tanzen.

Die Minis sollen in den Tanzgruppen spielerisch an die Musik und die verschiedenen Rhythmen herangeführt werden.

Die Maxi Kids erlernen die ersten einfachen Choreographien, wobei hier immer der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund steht.



Black Beauties bei einem Auftritt in Nellingen im Juli 2022. (Fotograf Klaus Herget)

Die Sunshine Kids werden auf die Wettkampfgruppe der Kinder, den Flaming Stars vorbereitet, wobei ein Wechsel in die Wettkampfgruppe nicht zwingend notwendig ist. Bei den Flaming Stars werden die Tänze meist am Modern, Showtanz oder Jazzdance orientiert, wobei auch Elemente aus dem Cheerleading und Ballett eingebaut werden.

Nachdem die Kinder einige Wettkampferfahrungen gesammelt haben und zu jungen Damen herangewachsen sind, können sie ab einem Alter von ca. 13 Jahren zu der Jugendwettkampfgruppe, den Black Beauties wechseln. Ebenso gibt es auch in dieser Altersklasse eine zweite Gruppe, welche nicht auf Wettkämpfe (Juniors) fährt. Bei den Jugendgruppen werden meist Elemente aus dem Modern, Jazzdance, Hip-Hop aber auch aus dem Contemporary und dem Cheerleading vertanzt.

TB Ruit 1892 e.V.

Saison 2022/2023



In den vergangenen Jahren konnten die Wettkampfgruppen des TB Ruit einige Erfolge auf Landesebene ertanzen.

Aktuell werden alle Tanzgruppen von Melanie Belser und Anja Weigmann geleitet.

Als Trainerassistentinnen agieren Annika Würschum und Daria Badura in verschiedenen Tanzgruppen.

Kontaktdaten:

Melanie Belser Anja Weigmann

melanie@mbelser.de anja-weigmann@web.de Mobil: 0172 6390611 Mobil: 0172 8949697

Trainingszeiten

Alter	Tag	Uhrzeit		Halla
		von	bis	Halle
3 bis 6	Mittwoch	16:00	17:00	Grundschule Ruit
	Freitag	15:30	16:30	Waldheim
6 bis 8	Mittwoch	17:00	18:00	Grundschule Ruit
	Freitag	14:30	15:30	Waldheim
8 bis 13	Dienstag	16:30	17:30	Waldheim
8 bis 12	Freitag	16:30	18:00	Waldheim
13 bis 18	Freitag	18:00	19:00	Waldheim
13 bis 18	Montag	17:00	18:30	Sporthalle 2 (Nellingen)
	Mittwoch	18:00	19:00	Grundschule Ruit
	Freitag	18:00	19:00	Waldheim
	3 bis 6 6 bis 8 8 bis 13 8 bis 12 13 bis 18	3 bis 6 Mittwoch Freitag 6 bis 8 Freitag 8 bis 13 Dienstag 8 bis 12 Freitag 13 bis 18 Freitag Montag Mittwoch Freitag	Alter I ag 3 bis 6 Mittwoch 16:00 Freitag 15:30 6 bis 8 Mittwoch 17:00 Freitag 14:30 8 bis 13 Dienstag 16:30 8 bis 12 Freitag 16:30 13 bis 18 Freitag 18:00 Montag 17:00 Mittwoch 18:00 Freitag 18:00	Alter I ag von bis 3 bis 6 Mittwoch 16:00 17:00 Freitag 15:30 16:30 6 bis 8 Mittwoch 17:00 18:00 Freitag 14:30 15:30 8 bis 13 Dienstag 16:30 17:30 8 bis 12 Freitag 16:30 18:00 13 bis 18 Freitag 18:00 19:00 Montag 17:00 18:30 Mittwoch 18:00 19:00

Fliesen-, Platten- und Mosaiklegerarbeiten, Natursteinverlegung

Renovierung & Sanierung von:
Bad, Küche, WC und Balkon
Fliesenlegermeisterbetrieb
Telefon 0711.4780 540

Ausstellung: MAX-EYTH-STR. 12 - 73760 OSTFILDERN-RUIT - Termine noch Vereinbarung
www.stuttgart-fliesenleger.de - Info@stuttgart-fliesenleger.de





WE LIVE QUALITY TOOLING

TOPFIT IN ALLEN DISZIPLINEN!

Der TB Ruit 1892 e.V. ist ein Allrounder im Sport und ARNO Werkzeuge, wenn es um Zerspanungsaufgaben geht. Beide zeigen ihre volle Stärke im Team.

Stechen, (Lang-)Drehen, Bohren oder Fräsen: Mit ARNO erreichen Sie produktive Höchstleistungen in jeder Disziplin. Ob rekordverdächtige Standzeiterhöhungen oder enormes Tempo beim Werkzeugwechsel - mit uns sichern Sie sich einen Vorsprung vorm Wettbewerb.

ARNO DIGITAL // Mehr Infos zu unseren sportlichen Systemen finden Sie unter www.arno.de





Abteilungsleiter: Goran Kurti

E-Mail: basketball@tbruit.de

Stellvertreter: Ibrahim Dere

E-Mail: basketball@tbruit.de

Trainer: Goran Kuti / Ibrahim Dere

Training:

Mittwoch 20:15 - 22:00 Uhr Sporthalle Kemnat Freitag 20:15 - 22:00 Uhr Sporthalle Ruit

Volleyball

Abteilungsleiter: Jürgen Maier Telefon 0711 425428 Übungsleiter: Jürgen Maier Mobil 0175 04263344

Training:

Montag 20:45 - 22:00 Uhr Sporthalle Ruit Frauen/Männer

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Peter Straß Telefon 0711 4403618

E-Mail: peterstrass@tbruit.de

Stellvertreter: Klaus Stumm E-Mail: stummklaus@t-online.de

Training

Montag 18:30 - 20:30 Uhr Sporthalle Scharnhauser Park

Männer Pe

Peter Straß Klaus Stumm

Sommertraining Sportanlage Talwiesen Montag ab 18:00 Uhr



WALLESCH & KOLL. RECHTSANWÄLTE

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Familienrecht · Erbrecht
priv. Baurecht · Insolvenzrecht
Verkehrsrecht · Schadenregulierung



Warum ständig trainieren, wenn 20 Minuten locker reichen?

EMS-Training bei Bodystreet.

Dein Mega-Plus an Trainingseffizenz:

- Fitness sichtbar steigern
- Gewicht verlieren
- Rücken stärken

- Figur shapen
- Immunsystem stärken
- Muskeln aufbauen

GLEICH BERATEN LASSEN!

BODY STREET

Franchisepartner: Lian Sports GmbH
Bodystreet Ostfildern Nellingen | Otto-Schuster-Straße 31 | 73760 Ostfildern
E-Mail: ostfildern-nellingen@bodystreet.de | Telefon: +49 711 39112961





Walking

Bei unseren Walkern sind Neueinsteiger jederzeit herzlich willkommen.

Treff Waldparkplatz der Medius-Klinik Ruit

Montag 8:00 - 9:00 Uhr Manfred Pfeiffer Tel. 0711 3412972 Mittwoch 8:00 - 9:00 Uhr Manfred Pfeiffer

Mittwoch 9:00 - 10:00 Uhr Elisabeth Hoefer-Lücke

Tel. 0711 3411787

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr Elisabeth Hoefer-Lücke

Freitag 8:00 - 9:00 Uhr Manfred Pfeiffer

Freitag 9:00 - 10:00 Uhr Elisabeth Hoefer-Lücke



Kostenlos für Mitglieder des TB Ruit.

Nichtmitglieder zahlen für ein halbes Jahr 60,00 € laut Teilnehmerliste. Infos bei Elisabeth Hoefer-Lücke oder in der Geschäftsstelle.

Nordic-Walking

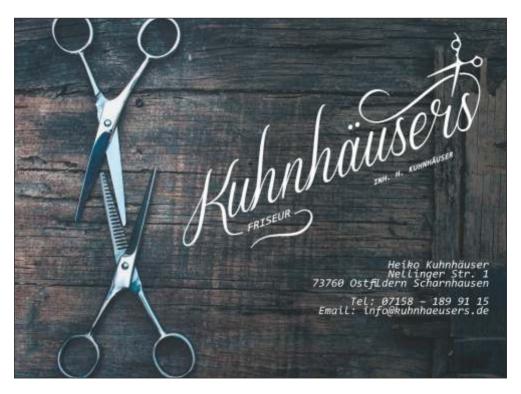


Treff Parkplatz Krankenhaus Ruit

Donnerstag 9:00 - 10:00 Uhr Sabine Braun Tel. 0711 443810

Kostenlos für Mitglieder des TB Ruit.

Nichtmitglieder zahlen für ein halbes Jahr 60,00 € laut Teilnehmerliste. Infos erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder bei Sabine Braun.





WERDE TEIL DES TEAMS!

Für unsere NIEDERLASSUNG NÄHE STUTTGART suchen wir ab sofort (m/w/d):

- BAULEITUNG BEREICH
 TELEKOMMUNIKATIONSTECHNIK
- TECHNISCHE ASSISTENZ D. BAULEITUNG
- DISPONENT & BAUABRECHNER
- PRAKTISCHES STUDIENSEMESTER I WERKSTUDENT BAUINGENIEURWESEN

Weitere Informationen und Stellenangebote findest du online unter: www.nibler.de/stellenangebote

Nibler GmbH Fernieitungsbau / Elly-Beinhorn-Straße 16 73760 Ostfikkern-Scharnhausen / Telefon 07158 98145-0 Usternehmensgruppe: Usternehmensgruppe:



Pizza Express

Pastagerichte • Salate • Baguettes • Pizza



Öffnungszeiten

Nontag Ruhetag

Dienstag - Freitag - von 11 - 14 Uhr und

von 17 - 23 Uhr

Samstag, Sonn- von 12 - 14 Uhr und und Feiertage von 17 - 23 Uhr

Zeppelinstraße 5 73760 Ostfildern-Kemnat Telefon: 07 11 / 45 99 100





Gesundheitssport

Rückenfit



Präventionskurs für bewegungsfreudige Teilnehmer*innen in 2 Rückenaktiv-Kursen. Hier wird nicht nur der Rücken trainiert, sondern die gesamte Muskulatur mit Schwerpunkt Rücken, Bauch und Rumpf. Unser Körper besteht u.a. aus einem von Kopf bis Fuß zusammenhängenden Muskelkorsett. Diese Muskulatur sorgt bei regelmäßigem Training für eine gute Haltung, beugt Beschwerden und Fehlhaltungen vor und fördert die Beweglichkeit, die auch im Alltag sehr wichtig ist. Trainiert wird mit unterschiedlichen

Handgeräten, wir stärken, lockern, dehnen und lösen Verspannungen, sind motiviert und haben nebenbei Spaß und aute Laune.

Übungsleiterin:

Hella Anders Telefon 0711 445680

Montag 17:30 - 18:30 Uhr Waldheimhalle Ruit Montag 18:45 - 19:45 Uhr Waldheimhalle Ruit

Kursangebot 10 Einheiten

Infos in der Geschäftsstelle oder bei Hella Anders.

Diabetikersport

Kursangebot Übungsleiter: N.N.

Aktuell keine Trainingszeiten. Bei Interesse bitte auf der Geschäftsstelle anfragen.

Pilates

Der Präventionskurs wird seit 2007 angeboten. In den Pilatesstunden kommen Geräte wie z.B. Hanteln, Redondoball, Pezziball, Flexiband und Brasils zum Einsatz. Die Teilnehmer*innen setzen sich aus allen Altersstufen zusammen und sind eine sehr fröhliche und begeisterte Gruppe.

Übungsleiterin:Claudia PfaumannTelefon 0711 413646Dienstag18:30 - 19:30 UhrWaldheimhalle Ruit

Kursangebot 10 Einheiten

Infos erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder bei Claudia Pfaumann.



Laufschuhe, Laufanalysen und Leistungsdiagnostik.



SCAN ME



Die Freesly'e Academy bielet für jung und all, Einsteiger und Profit Seed und Abwechslung zum -Thema Freestyle an. Egal od avi den Trampolinen. an der Bauldetwand, im Skatebereich, beim Sorung ins Luftkissen, buf der Slackline oder mit den Sic und dem Showboard, da kommit keine i Langeweile auf.

mehr in as un en-

www.freestyleacademy.com/stuttgart

Freeside Academy burgon , Dreschersreße 54, 7, 277 Pulesheit Talebur (7152-5) 25890, Thir®heestylen von Hydriche

Creative Wohn-, Gartenund Küchen(t)räume

Seit über 60 Jahren von Ihrem erfahrenen Schreiner: Möbel nach Maß, Innenausbau, Einbaumöbel, Einbauküchen, Badezimmermöbel, Tische, Stühle, Türen, Decken, Parkett-, Vinyl- und Laminatböden, Gartenholz und vieles mehr!

Neugierig? Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume!

Quooker SIEMENS LIEBHERR berbei





Telefon 0711-4560485, 0711-505511-0 info@creativ-schreinerei-wegmann.de www.creativ-schreinerei-wegmann.de



Telefon 0711-4560485 info@kuechenstudio-weamann de www.kuechenstudio-wegmann.de



Heizungsbau · Sanitär Solaranlagen

Heizungsbau • Sanitär Öl- und Gasfeuerung • Kundendienst Solaranlagen

Albstr. 8/1 • 73765 Neuhausen a.d.F. Tel. (0 71 58) 85 16 • Fax 32 63 info@fuchs-heizungsbau.de www.fuchs-heizungsbau.de



Saison 2022/2023



Senioren



Seniorengymnastik:

Freitag 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Waldheimhalle

Übungsleiterin:

Elisabeth Hoefer-Lücke Telefon 0711 3411787

Seniorenleiter:

N.N.

Infos zu Veranstaltungen und Ausfahrten sind aus dem Terminplan des TB Ruit zu entnehmen.

Ehrenrat

Der Ehrenrat setzt sich aus folgenden Personen zusammen: Dieter Noack (Vorsitzender), Jürgen Rössler (Stv. Vorsitzender), Walter Böhmerle, Rudi Gerschek, Ingrid Grieb, Volker Illi, Martin Weith



Obst und Gemüse Pflanzen Clauss

Hedelfingerstr. 16 · 73760 Ostfildern · Tel. 0711 / 44 20 75 Champagnestr. 1 · 73734 Esslingen · Tel. 0711 / 9 38 90 90

Wir bieten aus

eigenem Anbau ständig frisch und in großer Auswahl

- · Obst und Gemüse,
- · Freilandrosen und
- · gepflegte Weine

Unsere Besenwirtschaft und Hofcafé hat Freitag bis Sonntag ab 12 Uhr geöffnet Domäne Weil 3 · 73760 Ostfildern · www.clauss-gartenbau.de

Wenn Aut Complett-Service für alle Fabrikate dann wir!





Priesner Die Autoexperten GmbH

Kirchheimer Str. 86 · 73760 Ostfildern (Ruit) Telefon 0711-576057-0 info@priesner-ax.de www.priesner-autoexperten.de





Pfizenmaier Automobile GmbH

Benzstraße 4 · 73760 Ostfildern (Nellingen) Telefon 0711-3411659 info@ford-pfizenmaier.de www.ford-pfizenmaier.de



IDE: Ihr Partner in Sachen Ausbildung

Wir sind ein Maschinen- und Anlagenbauer und Partner der Kunststoff verarbeitenden Industrie. Als mittelständisches Unternehmen werden wir in der dritten Generation von der Unternehmerfamilie geführt. Unser Erfolgskonzept ist die klare Orientierung an Bedarf und Wünschen unserer Kunden. Die Entwicklung von Maschinen, Anlagen und Werkzeugsystemen für die Verarbeitung thermoplastischer Kunststoffe und dabei besonders der Extrusion sind unsere Kernkompetenzen.

Seit Generationen bilden wir Fachkräfte aus, aktuell in den folgenden Berufen:

Technischer Produktdesigner (m/w/d) Industriemechaniker (m/w/d) Werkzeugmechaniker (m/w/d)

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Über ein Kennenlernen würden wir uns freuen!

Bernhard Ide GmbH & Co. KG

73760 Ostfildern / Deutschland Tel.: +49 (0) 7158 - 179 - 0 personal@ide-extrusion.de ide-extrusion.de







frisuren natürlich schön.



Für individuelle und schöne Frisuren, in jeder Situation und auch speziell mit Zweithaar.

Natürlich sind Sie schön!



Barbara Geißler-Kösling

Friseurmeisterin und geprüfte Fachkraft für Zweithaar

© 04343-17 · E+T · www.eilinghoff.de

FRISEUR GEISSLER \cdot medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT \cdot Hedelfinger Straße 166 \cdot 73760 Ostfildern Telefon 0711 413372 \cdot info@geissler-friseur.de \cdot www.geissler-friseur.de





Kooperation mit dem Vitalcenter Ruit

Mitglieder des TB Ruit können eine Mitgliedschaft beim Vitalcenter an der medius-Klinik Ruit zum vergünstigten Kooperationstarif eingehen. Die Mitgliedschaft berechtigt zur Nutzung umfassender Leistungen des Vitalcenters wie Fitnessbereich mit Gerätepark, Trainingsanalyse und -betreuung, Gymnastikkurse, Dampfbad und

Sauna (ausgenommen medizinische Leistungen und spezielle Wellnessangebote). Wenn Sie an der Nutzung des Kooperationstarifs interessiert sind, lassen Sie sich bitte die Mitgliedschaft im TB Ruit auf unserer Geschäftsstelle bestätigen, wo Sie auch nähere Informationen zum Kooperationstarif erhalten können. Wenn Sie bereits Mitglied im Vitalcenter sind, können Sie die Mitgliedschaft auch nachträglich auf den Kooperationstarif umstellen lassen.





14 TAGE FITNESSTRAINING

kostenfrei & unverbindlich

Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin!

- Fitnesstraining auf über 1800qm²
- Chipkartengesteuertes Training
- o Vielfältiges Kursangebot
- o Physikalische Therapie
- Ambulante Rehabilitation
- o Medizinische Prävention
- Mediterraner Wellnessbereich
- Kinderbetreuung

Vitalcenter GmbH an der medius KLINIK

Hedelfinger Str. 166/1 | 73760 Ostfildern 0711 - 99 33 939-0 | info@vitalcenter-ruit.de www.vitalcenter-ruit.de









Aktuell: Rohracker • Leonberg • Riedenberg

- ✓ Wohnbau Eigentumswohnungen • Reihenhäuser
- ✓ Vermietung
 Gewerbe Büro Wohnen
- ✓ **Gründerzentrum**Büroräume an Existenzgründer
- Hausverwaltung
- Ankauf von Grundstücken
- Maklertätigkeit



Steigerwald Wohnbau GmbH & Co. KG 73760 Ostfildern © 0711-16767-0 info@steigerwald-wohnbau.de www.steigerwald-wohnbau.de

Daheim liebevoll gepflegt

"Wir sind für Sie da, wenn Sie Pflege, Hilfe und Beratung brauchen."

- Kranken- und Altenpflege
- Hausnotruf
- Mahlzeiten- und Betreuungsdienst
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung und Anleitung
- Verhinderungspflege



Diakonie ii quali

Diakoniestation auf den Fildem

Diakoniestation auf den Fildern ■ www.dsadf.de Scharnhauser Straße 25 ■ 73760 Ostfildern

Servicetelefon: 0711/413400



Turnerbund Ruit 1892 e.V. Talwiesen 1 73760 Ostfildern-Ruit



☐ Beitrittserklärung i	Mitalieds-Nr.: wird vom Verein ausgefüllt	Unsere Abteilungen:		
Hiermit erkläre/n ich/wir meinen/unseren Beitritt zum Turnerbund Ruit 1892 e.V		☐ Basketball		
und erkenne/n die Vereinssatzung an.		☐ Fußball ☐ Handball		
□ Anderung		☐ Leichtathletik		
Die auf der Rückseite wiedergegebenen hich/wir zur Kenntnis genommen und erklä Datenverarbeitungsvorgängen einverstan	☐ Rehasport ☐ Schwimmen ☐ Ski			
Die Satzung, die Datenschutzordnung u Internet <u>www.tbruit.de</u> unter Dokumente angefordert werden. Beitragsordnung u Rückseite.	eingesehen und auf der Geschäftsstelle	☐ Tischtennis ☐ Trampolin ☐ Turnen ☐ Gymnastik & Fitness		
Name, Vorname	<u>Geschlecht:</u> □ männlich □ weiblich □ divers	☐ Tanzgruppen ☐ Kinderturnen (Mädchen/Buben) ☐ Jedermannturnen ☐ Seniorensport		
PLZ, Wohnort	Straße, Hausnummer	☐ Volleyball ☐ Walking & Nordic Walking		
Telefon privat	Mobiltelefon	☐ KISS-Kind		
		→ bitte ankreuzen!		
	E-Mail Adresse (für den Newsletter bitte auf unserer Homepage anmelden)			
bei Familienbeitrag bitte ergänzen:				
Ehegatte/-gattin	Geburtsdatum	Abteilung(en)		
Kind(er)	Geburtsdatum	Abteilung(en)		
Kind(er)	Geburtsdatum	Abteilung(en)		
☐ weitere Kinder siehe Anlage				
Mitglied ab:20				
	Datum / <u>UNTERSCHRIFT(EN)</u> (bei M	/linderjährigen <u>Unt. aller ges. Vertreter</u>)		
	bei Minderjährigen Name, Vorname aller ges	s. Vertreter in Blockbuchstaben		
Ermächtigung zum Einzug des Verein	sbeitrages und sonstiger Zahlungen			
Hiermit ermächtige/n ich/wir den Turnerbu Zahlungen wiederkehrend unter der Gläubige IBAN				
Name(n) des/der Kontoinhabers/Kontoinhaber/	in(nen) Name des Kre	ditinstitutes		
mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich we mein/unser Konto gezogenen Lastschriften besteht seitens des kontoführenden Kreditir verfahren nicht vorgenommen. Ich/wir kann	einzulösen. Wenn mein/unser Konto die	erforderliche Deckung nicht aufweist, eileinlösungen werden im Lastschrift-		

Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten

Bedingungen.

Beitragsordnung des Turnerbundes Ruit 1892 e. V. (gemäß § 6 der Vereinssatzung)

- Die Beitragsordnung regelt alle Einzelheiten über die Pflichten der Mitglieder zur Entrichtung von Beiträgen an den Verein. Sie ist Bestandteil der Beitrittserklärung.
- Der Mitgliedsbeitrag und die Umlagen werden von der Mitgliederversammlung beschlossen und sind für alle Mitglieder bindend.
 Der jährliche Beitrag wird entsprechend der nachfolgenden Einteilung in zwei Beitragsarten erhoben:
 - LV (Lastschriftverfahren): für Mitglieder, die am Lastschriftverfahren teilnehmen.
 - RE (Rechnungszahler): für Mitglieder, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen.

	Beitragsart LV Beitrag für Mitglieder, die am Lastschriftverfahren teilnehmen	Beitragsart RE Beitrag für Mitglieder, die nicht am Lastschriftver- fahren teilnehmen
Erwachsene ab 18 Jahren	125,00 Euro	135,00 Euro
Kinder, Jugendliche unter 18 Jahren	80,00 Euro	90,00 Euro
KiSS-Kinder Verwaltungsbeitrag, von der KiSS eingezogen plus Gastbeitrag, wenn auch das Sportangebot des TB Ruit genutzt wird	18,00 Euro 36,00 Euro	18,00 Euro 36,00 Euro
Ermäßigter Beitrag ab 18 Jahren bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres auf Antrag (siehe Punkte 8 / 9)	80,00 Euro	90,00 Euro
Ermäßigter Rentnerbeitrag auf Antrag (siehe Punkt 9)	70,00 Euro	80,00 Euro
Familienbeitrag für max. zwei Erwachsene und alle eigenen Kinder unter 18 Jahren (keine KiSS-Kinder)	198,00 Euro	208,00 Euro
Ehrenmitglieder	0,00 Euro	0,00 Euro
Aufnahmegebühr bei Neueintritt (siehe Punkt 3)	10,00 Euro	10,00 Euro

In Sonderfällen entscheidet der Vorstand. (§ 11. Absatz 1 der Finanzordnung).

- Beim Neueintritt wird eine einmalige Aufnahmegebühr von 10,00 Euro erhoben. Bei Eintritt einer Familie (Familienmitgliedschaft) wird diese Gebühr nur beim Zahler erhoben.
- 4. Der Beitrag wird als Jahresbeitrag erhoben. Mitglieder, die in der Zeit vom 1.7. bis 30.10. neu dem Verein beitreten, zahlen nur den halben Jahresbeitrag. Mitglieder, die dem Verein vom 01.11. bis 31.12. neu beitreten, werden für das laufende Jahr vom Beitrag befreit.
- Die Erhebung der Mitgliedsbeiträge erfolgt durch Einzugsverfahren und wird spätestens vier Wochen nach der durchgeführten Mitgliederversammlung ausgeführt. Einzüge sind nur vom Girokonto möglich.
- 6. Mitglieder, die die Beitragsart "LV" (Lastschriftverfahren) gewählt haben, müssen dafür Sorge tragen, dass der Einzug durchgeführt werden kann. Sollte, aus welchem Grund auch immer, eine Lastschrift von der Bank zurückgefordert werden, trägt das Mitglied die Kosten für die Rückbelastung, und die Beitragsart wird von "LV" in "RE" umgestellt. Sollte das Verschulden für die Rückbelastung auf Vereinsseite liegen, entstehen dem Mitglied keine zusätzlichen Kosten. Um die Umstellung in "RE" zu vermeiden, müssen die Bankformalitäten innerhalb von zwei Wochen geklärt sein, um einen Lastschrifteinzug zu wiederholen. Mitglieder, die die Beitragsart "RE" gewählt haben, entrichten ihren Beitrag bis spätestens vier Wochen nach Rechnungsstellung auf das Beitragskonto des Vereins.
- 7. Bei Mahnungen wird für jede Mahnung eine Gebühr von 5,00 € in Rechnung gestellt.
- 8. Mitglieder, die im laufenden Geschäftsjahr ihre Volljährigkeit (z. Z. 18 Jahre) erreichen, werden ab dem darauf folgenden Jahr als beitragspflichtige Erwachsene geführt. Dies gilt auch für diejenigen Mitglieder, die beitragsfrei bei einer Familie mit Familienbeitrag eingetragen sind. Für diese Mitglieder kann ein Antrag auf Änderung der Beitragshöhe gestellt werden (siehe Punkt 9), wenn sie Schüler oder Student/in sind oder eine Ausbildung oder einen Freiwilligendienst (Wehrdienst, Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr oder vergleichbaren Dienst) absolvieren.
- 9. Anträge auf Änderung der Beitragshöhe sind mit entsprechenden Nachweisen dem Finanzvorstand vorzulegen.
- 10. Änderung der Anschrift oder der Kontoverbindung sind der Geschäftsstelle umgehend mitzuteilen.
- Der Vereinsaustritt ist zum 31. Dezember eines Kalenderjahres möglich und muss der Geschäftsstelle bis zum 30. November in schriftlicher Form vorliegen. Wird ein vorzeitiger Vereinsaustritt gewünscht, muss ein schriftlicher Antrag gestellt werden, über den der Vorstand entscheidet.
- 12. Abteilungen können zur Deckung der Mehrausgaben auf Beschluss der Abteilungsversammlung Abteilungsbeiträge, Umlagen und Gebühren erheben. Sie sind den Mitgliedern bei Eintritt in die Abteilung bekannt zu geben.
- 13. Mitglieder, die am Sportangebot eines Dachvereins teilnehmen, müssen für die daraus entstehenden zusätzlichen Mehrkosten selbst aufkommen. Der Turnerbund Ruit 1892 e.V. kann ermächtigt werden, im Rahmen seiner Beitragserhebung diesen Betrag einzufordern.
- 14. In dem Mitgliedsbeitrag ist die Sportversicherung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) enthalten.
- 15. Für zusätzliche Sportangebote (Sportkurse, Rehabilitationsprogramme) gelten gesonderte Gebühren.

Hinweis zum Datenschutz

Der Turnerbund Ruit 1892 e.V. ("der Verein") erhebt mit dem Beitritt die auf der Vorderseite genannten Daten seiner Mitglieder. Diese Daten werden zur Erfüllung der in der Satzung festgelegten Zwecke und Aufgaben des Vereins unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes und des baden-württembergischen Landesdatenschutzgesetzes im Wege der elektronischen Datenverarbeitung verarbeitet, gespeichert und können im Rahmen der Vorgaben der Datenschutzordnung des Vereins an den Württembergischen Landessportbund e.V. (WLSB), dessen Sportfachverbände und die Presse weitergegeben und auf der Internetseite des Vereins veröffentlicht werden. Jedes Mitglied hat gegenüber dem Verein Anspruch auf Auskunft über die von ihm gespeicherten personen bezogenen Daten und im Falle fehlerhafter Daten ein Korrekturrecht. Einzelheiten regelt die Datenschutzordnung des Vereins, die auf der Internetseite des Vereins www.tbruit.de eingesehen und auf der Geschäftsstelle angefordert werden kann. Kontaktangaben: 1. Vorsitzender. Dr. Peter Frömke

Turnerbund Ruit 1892 e. V. Telefon: 0711/415425 Sportanlage Talwiesen 1 Fax: 0711/4412171

73760 Ostfildern-Ruit Geschäftszeiten: Dienstag 09.30 bis 11:30 Uhr

Donnerstag 16.00 bis 20.00 Uhr Freitag 09:30 bis 11:30 Uhr Von der Frucht bis zum Destillat

Ihr Ansprechpartner rund ums Brennen

Brennerei Wieder

Kirchheimer Str. 43/1 73760 Ostfildern-Ruit Tel.: 0711/412302

Wir machen aus Gutem das Beste!

Mehr Infos unter:

www.brennerei-wieder.de



- Dachkonstruktionen
- Dachsanierungen
- · Dachumdeckungen
- Dachfenster
- · Gauben und Pergolen
- Altbausanierung

Horbstraße 16 73760 Ostfildern (Ruit) Telefon 0711 / 41 27 88 Telefax 0711 / 41 25 87 Info@glohr.com www.glohr.com









Vorfreude ist die schönste Freude! Urlaub 2023 ohne Risiko buchen!

Flexibilität und Sicherheit steht bei der Reissplanung an erster Stelle. Bei vielen Veranstattern können Sie entspannt planen, buchen und Ihre Pauschalreise und Hotelbuchung bis 14 Tage vor Anreise kostenlos umbuchen oder stornieren.

Perfekt für alle, die flexibel bleiben möchten. (Angebot abhängig vom Buchungsdatum und Veranstalter.)

Wir sind sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.

Montag – Samstag 10:00 – 13:00 Uhr Montag – Freitag 13:30 – 17:30 Uhr Termine außerhalb der Öthrungszeiten sind geme nech Vereinbarung möglich;

RuiterReiseCenter de GmbH

Hedelfinger Str. 15, 73780 Ostfildern (Ruit) Telefon 0711 44808-0 · Fax 0711 44808-88 E-Mail: kontakt@nulter-reise-center.de www.rulter-reise-center.de

